

Tendencias

Parkinson, la enfermedad silenciosa que afecta a más de 30 mil personas en Chile: ¿A qué síntomas estar alerta?



Freepik - Parkinson

22 de Julio de 2025 - 15:29 hrs.

Según un estudio publicado en **Neuroepidemiology (2021)**, basado en datos del sistema GES entre 2010 y 2018, la incidencia de la enfermedad de **Parkinson en Chile es de 23,7 casos por cada 100 mil habitantes al año**, lo que equivale a **más de 4.500 nuevos diagnósticos anuales**, es decir uno cada 2 horas.

“El Parkinson es una enfermedad que muchas veces se asocia solo a adultos mayores, pero también puede presentarse antes de los 60 años. Su detección precoz permite un mejor control de los síntomas y mejora significativa en la calidad de vida del paciente”, explica la neuróloga de **Clínica Las Condes**, Evelyn Benavides.

¿A qué síntomas estar alerta?

La enfermedad de Parkinson es **la segunda patología neurodegenerativa más común en el mundo después de la enfermedad de Alzheimer**. En Chile, hay más de **30 mil pacientes con diagnóstico de Parkinson**, siendo más frecuente sobre los 60 años, aunque existen casos en menores de 50 años, con **formas de presentación más relacionadas a síntomas no motores**, con **trastornos del sueño, alteraciones gastrointestinales y del ánimo**, más que temblor u otros movimientos involuntarios.

"La clave es consultar en forma oportuna. **El diagnóstico no se basa en un solo examen, sino en una evaluación clínica detallada realizada por un neurólogo.** En Clínica Las Condes, contamos con equipos especializados en enfermedades del movimiento, que permiten acompañar al paciente y a su familia desde el diagnóstico hasta el tratamiento multidisciplinario", agrega Benavides.



Tus proyectos merecen algo mejor



Freepik - Parkinson

Así, para detectar la enfermedad, desde Clínica Las Condes señalan que entre **los síntomas iniciales más frecuentes se encuentran temblor en extremidades, principalmente en manos; lentitud en los movimientos; trastornos de la deglución y alteraciones del equilibrio y la marcha.** También pueden presentarse síntomas no motores, como **trastornos del sueño REM, ansiedad, bajo ánimo o pérdida del olfato,** incluso años antes del diagnóstico motor.

Los síntomas anteriores deben ser evaluados por especialistas, dado que **hay cuadros clínicos diferentes que pueden confundirse con la enfermedad de Parkinson y que tienen tratamientos y pronósticos diferentes.**